

からだリセット コンディショニング体操

無理をしない動きと
リラックスで
体調良好！！
体質改善！！



7/20(土)

9/7 (土)

9/21(土)

AM10:00

~12:00

ユートリヤ別館2F 会費1000円(体験無料)